

Утверждаю

заведующий МДОАУ № 94 С.Г. Журавлёва



ПОНЕДЕЛЬНИК (день 16)

ЗАВТРАК

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда Ясли/сад</i>	<i>Калорийность блюда</i>
Каша «Геркулес» молочная	150/200	158,74/210,39
Кофейный напиток с молоком	150/180	65,61/84,81
Пшеничный хлеб с маслом	20/20 6/8	42,2/45,2 39,66/52/88

2-ОЙ ЗАВТРАК

Фрукты	100/100	89/89
--------	---------	-------

ОБЕД

Икра кабачковая	40/60	30,40/54,60
Суп любительский со сметаной	150/250 5/8	89,79/137,45
Котлета мясная	60/70	134,93/162,46
Капуста тушённая	120/130	85,16/98,67
Компот из сухофруктов	150/200	54,66/76,83
Хлеб пшеничный	20/20	42,2/42,2
Хлеб ржаной	30/40	57/76

ПОЛДНИК

Пирожок с повидлом	50/70	178,7/240,79
Чай с сахаром	150/180	26,54/30,33

УЖИН

Жаркое по-домашнему из мяса кур	150/180	190,55/231,5
Кисель	150/180	19,32/22,01
Хлеб ржаной	20/30	38/57