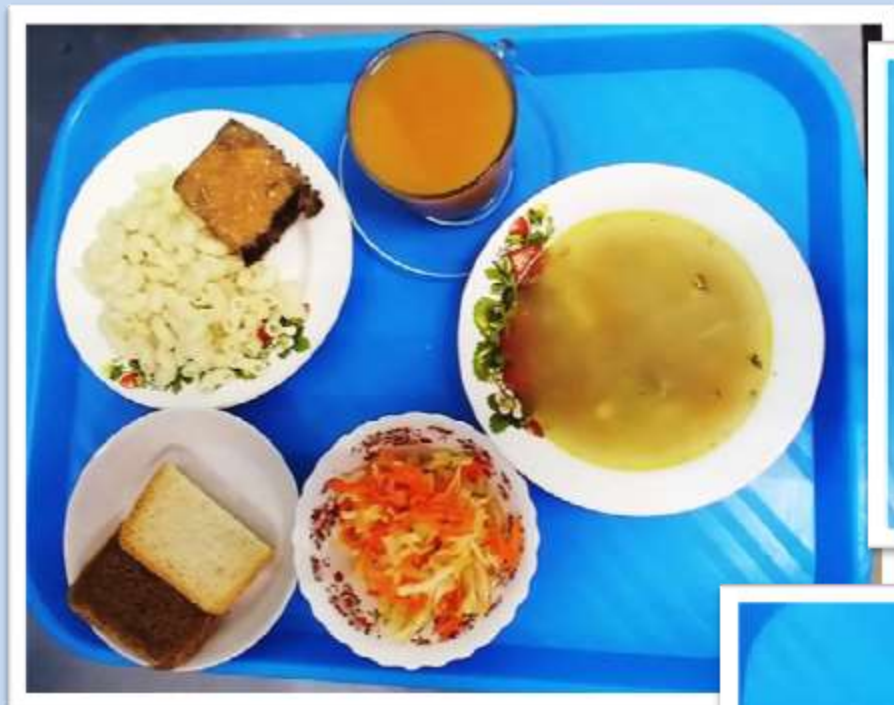


ОБРАЗЦЫ СЕРВИРОВКИ ГОТОВЫХ БЛЮД

День 1

День 1	
завтрак:	каша молочн "геркулес"
	хлеб с маслом
	коф. напиток с молоком
П завтрак	фрукты свежие (апельсин)
обед:	салат с зеленым горошком и луком
	суп с рыбными консервами
	запеканка из печени с томат-сметан соусом
	макаронны отварные
	сок фруктовый
	хлеб пшеничный
	хлеб ржаной
полдник:	крендель с сахаром
	кисель
ужин:	слож гарнир (картофель с капустой)
	компот из с/ф
	хлеб ржаной



День 2

День 2	
завтрак:	омлет натуральный
	сыр порционно
	хлеб пшеничный
	какао с молоком
II завтрак	сок фруктовый
обед:	салат "Здоровье"
	рассольник на кур/бульоне со сметаной
	капуста тушеная с курами
	компот из свежих яблок
	хлеб пшеничный
	хлеб ржаной
полдник:	ватрушка с повидлом
	к.м. продукция "Снежок"
ужин:	"Ёжики" мясные в томатно-смет соусе
	каша пшеничная
	хлеб пшеничный
	чай с сахаром



День 3

День 3	
завтрак:	суфле творожное со сгущенным молоком
	чай на молоке
II завтрак	фрукты свежие (апельсин)
обед:	икра кабачковая
	борщ со сметаной
	шницель рыбный с соусом красным
	картофельное пюре
	компот из с/ф
	хлеб пшеничный
	хлеб ржаной
полдник:	вафли
	коф. напиток с молоком
ужин:	каша молочная "Дружба"
	батон
	сыр порционно
	какао с молоком



День 4

День 4	
завтрак:	каша пшенная молочная
	хлеб с маслом
	чай с молоком
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)
обед:	салат из свеклы с зеленым горошком
	суп с вермишелью
	голубцы ленивые с томатно-сметанным соусом
	кисель витаминизирован
	хлеб пшеничный
	хлеб ржаной
полдник:	сочник с творогом
	молоко кипяченое
ужин:	картофель тушеный
	сок фруктовый
	хлеб ржаной
	соль за весь день



День 5

День 5	
завтрак:	каша сборная молочная
	яйцо отварное
	хлеб пшеничный
	коф. напиток с молоком
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)
обед:	салат из квашенной капусты
	суп с бобовыми и гренками (фасоль)
	запеканка картофель с мясом с томат смет соус
	компот из с/ф
	хлеб пшеничный
	хлеб ржаной
полдник:	батон с маслом и сыром
	чай с сахаром
ужин:	котлеты рыбные с соусом красным
	ячневая/перловая каша
	кисель
	хлеб пшеничный



День 6

День 6	
завтрак:	каша молочная "Дружба"
	хлеб с маслом
	коф. напиток с молоком
П завтрак	сок фруктовый
обед:	салат с консерв. кукурузой и луком
	рассольник "Ленинградский" на кур/бульоне со сметаной
	жаркое по-домашнему из мяса кур
	компот из с/ф
	хлеб пшеничный
	хлеб ржаной
полдник:	пирожок с повидлом
	какао с молоком
ужин:	вареники ленивые с творогом и маслом
	чай с молоком
	батон
	фрукты свежие (яблоко)
	соль за весь день



День 7

День 7	
завтрак:	омлет с зелен горошком
	сыр порционно
	хлеб пшеничный
	коф. напиток с молоком
П завтрак	фрукты свежие (банан)
обед:	винегрет
	суп рыбный "Уха"
	биточки мясные с красным соусом
	макароны отварные
	кисель
	хлеб пшеничный
	хлеб ржаной
полдник:	булочка с сахаром
	к.м. продукция "Йогурт"
ужин:	картофель тушеный с печенью
	хлеб ржаной
	чай с сахаром



День 8

День 8	
завтрак:	запеканка творожная со стуженным молоком
	чай на молоке
П завтрак	фрукты свежие (банан)
обед:	салат "Зимний"
	суп "Бабушкин"
	тефтели рыбные в томатно-смет соусе
	картофельное пюре
	компот из с/ф
	хлеб пшеничный
	хлеб ржаной
полдник:	печенье
	сок фруктовый
ужин:	каша сборная молочная
	какао с молоком
	хлеб пшеничный



День 9

День 9	
завтрак:	каша манная молочная
	хлеб с маслом
	коф. напиток с молоком
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)
обед:	с-т из свеклы с изюмом
	щи со сметаной
	плов из мяса
	кисель витаминизирован
	хлеб пшеничный
	хлеб ржаной
полдник:	ватрушка с творогом
	чай на молоке
ужин:	овощное рагу
	сок фруктовый
	хлеб ржаной
	соль за весь день



День 10

День 10	
завтрак:	каша гречневая молочная
	хлеб пшеничный
	чай с молоком
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)
обед:	салат "Степной"
	суп "Кудрявый" со смет
	мясо тушеное с соусом
	гороховое пюре
	компот из с/ф
	хлеб пшеничный
	хлеб ржаной
полдник:	запеченный батон с маслом и сыром
	коф. напиток с молоком
ужин:	кулебяка с капустой
	кисель



День 11

День 11	
завтрак:	каша пшеничная молочная
	хлеб с маслом
	коф. напиток с молоком
II завтрак	фрукты свежие (апельсин)
обед:	салат с зеленым горошком и луком
	суп "Рисовый" на кур/бульоне со сметаной
	суфле из кур
	овощное рагу
	компот из с/ф
	хлеб пшеничный
	хлеб ржаной
полдник:	пирожок с морковью и повидлом
	какао с молоком
ужин:	печень тушеная с томат-смет соусом
	ячневая/перловая каша
	хлеб пшеничный
	сок фруктовый



День 12

День 12	
завтрак:	омлет натуральный
	сыр порционно
	хлеб пшеничный
	какао с молоком
П завтрак	сок фруктовый
обед:	салат "Степной"
	суп с овощной на курином бульоне
	курник с мясным фаршем и картофелем
	компот из свежих яблок
	хлеб пшеничный
	хлеб ржаной
полдник:	пряники
	к.м. продукция "Снежок"
ужин:	тефтели рыбные в томатно-смет соусе
	макароны отварные
	кисель
	хлеб ржаной



День 13

День 13	
завтрак:	запеканка творожная со стуженным молоком
	чай на молоке
II завтрак	фрукты свежие (апельсин)
обед:	салат из квашенной капусты
	свекольник со сметаной
	котлеты рыбные с томатно-сметанным соусом
	рис отварной с овощами
	компот из с/ф
	хлеб пшеничный
	хлеб ржаной
полдник:	крендель с сахаром
	кисель
ужин:	каша молочн "Геркулес"
	батон
	сыр порционно
	коф. напиток с молоком



День 14	
завтрак:	каша молочная кукурузная
	хлеб с маслом
	чай с молоком
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)
обед:	салат из свеклы с зеленым горошком
	суп с клецками
	"Ёжики" мясные в томатно-сметанном соусе
	капуста тушеная
	кисель витаминизированный
	хлеб пшеничный
	хлеб ржаной
полдник:	сочник с творогом
	молоко кипяченое
ужин:	картофель тушеный в молоке
	какао с молоком
	хлеб пшеничный
	соль за весь день

День 14



День 15

День 15	
завтрак:	вермишель молочная
	яйцо отварное
	хлеб пшеничный
	коф. напиток с молоком
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)
обед:	салат "Зимний"
	суп с бобовыми и гренками (горох)
	рыба запеченная с картофелем
	компот из с/ф
	хлеб пшеничный
	хлеб ржаной
полдник:	батон с маслом и сыром
	чай с сахаром
ужин:	слож гарнир (картофель с капустой)
	кисель
	хлеб ржаной



День 16	
завтрак:	каша молочн "геркулес"
	хлеб с маслом
	коф. напиток с молоком
II завтрак	фрукты свежие (банан)
обед:	икра кабачковая
	суп "Любительский" со сметаной
	котлеты мясные
	капуста тушенная
	компот из с/ф
	хлеб пшеничный
	хлеб ржаной
полдник:	пирожок с повидлом
	чай с сахаром
ужин:	жаркое по-домашнему из мяса кур
	кисель
	хлеб ржаной

День 16



День 17	
завтрак:	омлет с сыром
	хлеб пшеничный
	какао с молоком
II завтрак	сок фруктовый
обед:	салат "Здоровье"
	рассольник "Домашний" на кур/бульоне со сметаной
	котлета куриная с красным соусом
	макароны отварные
	компот из с/ф
	хлеб пшеничный
	хлеб ржаной
полдник:	печенье
	к.м. продукция "Йогурт"
ужин:	вареники ленивые с творогом и маслом
	коф. напиток с молоком
	батон
	фрукты свежие (яблоко)

День 17



День 18

День 18	
завтрак:	суфле творожное со сгущенным молоком
	чай на молоке
II завтрак	фрукты свежие (банан)
обед:	винегрет
	суп с мясными фрикадельк
	суфле из рыбы
	картофель тушеный
	компот из с/ф
	хлеб пшеничный
	хлеб ржаной
полдник:	булочка с присыпкой
	коф. напиток с молоком
ужин:	вермишель молочная
	сыр порционно
	хлеб пшеничный
	какао с молоком



День 19	
завтрак:	каша молочная "Дружба"
	хлеб с маслом
	коф. напиток с молоком
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)
обед:	с-т из свеклы с изюмом
	суп с зеленым горошком на курином бульоне
	плов из отварных кур
	кисель витаминизирован
	хлеб пшеничный
	хлеб ржаной
полдник:	запеченный батон с маслом и сыром
	чай на молоке
ужин:	биточки мясные
	овощное рагу
	сок фруктовый
	хлеб ржаной

День 19



День 20	
завтрак:	каша молочная "Дружба"
	хлеб с маслом
	чай с молоком
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)
обед:	салат с консерв. кукурузой и луком
	суп с рыбными фрикадельками
	жаркое по-домашнему из мяса
	компот из с/ф
	хлеб пшеничный
	хлеб ржаной
полдник:	вафли
	сок фруктовый
ужин:	кулебяка с капустой
	кисель

День 20

